



## DESPERTANDO CONEXIONES, CREANDO COMUNIDAD

Talleres de biografía y arte social para comunidades Waldorf y grupos antroposóficos

Cada taller incluye una visión general del tema central, así como ejercicios en grupos pequeños, que alternan con sesiones plenarias en las que se comparten reflexiones de los grupos pequeños o personales. Usaremos elementos artísticos o imaginativos que evoquen o apelen a experiencias biográficas relacionadas con el tema general. Además, se practicará la escucha profunda y el respeto a la confidencialidad en torno a lo escuchado.

Elige un taller acorde a las necesidades de tu comunidad. Cada taller de dos horas, por Zoom, está pensado para máximo 23 participantes; los talleres presenciales pueden recibir hasta 40 participantes. La cuota de recuperación por taller es de 175 usd.

Contacta a Kathleen mediante un mensaje a [center4biography@gmail.com](mailto:center4biography@gmail.com) en el que expreses qué taller eliges. Un facilitador te contestará para acordar fecha y hora del taller.

### TALLERES

#### 1. La etapa inicial – del nacimiento a los 7 años: la vida en la Tierra

Exploraremos el territorio de la primera infancia, desde la perspectiva de los principios Waldorf, compartiendo, bajo una guía, nuestras observaciones y recuerdos.

#### 2. Cuando nos abrimos al mundo – de los 7 a los 14 años de edad

Este taller invita a explorar algunos de los temas arquetípicos de la niñez. Descubrirás que recordando esta etapa, puedes entender mejor a tus hijos en estas edades.

#### 3. Cerrado por remodelación – de los 14 a los 21 años de edad

Este taller invita a recordar la adolescencia y a echarle un vistazo a los temas arquetípicos, propios de esta etapa de la vida. Mediante el autoconocimiento, podemos comenzar a entender a nuestros adolescentes.

#### 4. El corazón de la escucha

Experimenta la maravilla de escuchar y ser escuchado. El interés que el escuchar despierta está en el corazón de un futuro más humano. “Felicidad y nobleza nacida de la felicidad, yacen en dar atención profunda a la gente y a las cosas, más que a nosotros mismos”. David Whyte

## 5. Verdad, belleza y bondad

Estas tres han inspirado a la humanidad desde tiempos antiguos y son también las estrellas guía de la educación Waldorf. Exploraremos cómo están integradas al currículo, fortaleceremos nuestro entendimiento sobre las tres y reavivaremos nuestro vínculo con ellas.

## 6. Mantenernos conectados en tiempos desafiantes, encontremos un suelo común

La división y la polarización son signos emblemáticos de nuestros tiempos. ¿Cómo enfrentar esta tendencia de manera constructiva de modo que el encuentro de dos seres humanos se lleve a cabo en un espacio intermedio entre estos dos polos? Te invitamos a encontrar una manera a partir de la vivencia.

## 7. Apreciemos nuestras diferencias viendo nuestros temperamentos

“¿Cómo resolvemos el acertijo que representa y nos plantea cada ser humano? La respuesta está en abordar a cada persona de tal manera que la armonía resulte de ese encuentro”. Rudolf Steiner  
Es posible despertar mayor empatía y entendimiento conforme nos abrimos a la bondad, la fortaleza y el esfuerzo que la diversidad implica y trae consigo. Este taller puede reavivar la esperanza y empoderarnos con la creatividad necesaria para construir comunidad.

## 8. En busca de fuentes de fortaleza y renovación... Valor

Una exploración en nuestras propias historias de vida, con valentía y coraje. ¿Qué podemos cosechar de esas experiencias en estos tiempos difíciles?

## 9. ¿Cómo estás... realmente?

¿Le darías la bienvenida a la oportunidad de compartir tus respuestas, tus preocupaciones, actividades, tristezas o momentos de resiliencia? Serás guiado por sencillos ejercicios biográficos para tu reflexión. A medida que Podemos hablar de nuestras experiencias y escuchar con atención a otros challenging days.