

Aurore Robert-Mavounia

Dévouée à la saine alimentation

Aurore Robert-Mavounia a toujours pensé que l'alimentation et l'éducation sont deux choses indissociables. C'est pourquoi son entreprise d'économie sociale, Miss Mav, s'active à remplir les estomacs — et les cerveaux! — des jeunes de 4 à 12 ans!



102

«En fournissant les bases d'une bonne alimentation aux enfants, ils deviendront peut-être les chefs étoilés de demain, ou simplement des adultes qui consommeront de manière responsable!»

Toutes les familles savent à quel point il peut être difficile d'assurer une alimentation saine aux enfants, surtout lorsque les revenus sont limités. Consciente de cette réalité qui touche bien des Québécois, Aurore Robert-Mavounia a eu l'idée de mettre à profit ses talents en cuisine en lançant Miss Mav, la fée des petits gourmands, qui assiste les familles, les écoles et les organismes communautaires dans la mise en place de programmes d'éducation à la saine alimentation.

LA FIN DE LA FAIM

Voilà une mission qui peut sembler compliquée, mais il n'en est rien. «Nous offrons des repas conçus spécialement pour les enfants, des outils de planification de repas et des ateliers de cuisine ludique», mentionne Aurore Robert-Mavounia, dont l'entreprise offre aussi du soutien en alimentation pour les familles vulnérables. Afin d'encourager les jeunes à s'approprier leur alimentation, Miss Mav propose d'ailleurs des recettes faciles et amusantes, comme la pâte à modeler comestible et le volcan gourmand!

Avec des ateliers et des jeux culinaires, l'entrepreneure de 38 ans souhaite d'abord prévenir le décrochage scolaire des jeunes élèves, dont la réussite scolaire passe souvent par le contenu de leur assiette. Elle espère également former une nouvelle

génération de consommateurs responsables et rendre hommage à son propre héritage familial. «Pour mon père, l'école est la base de tout, se rappelle-t-elle. Il a poussé ses trois filles à persévérer dans les études afin d'être des femmes autonomes. Une fois adulte, j'ai réalisé combien l'autonomie a bon goût.»

ABATTRE LES FRONTIÈRES

Afin de permettre à un maximum de personnes de goûter à cette autonomie, Aurore Robert-Mavounia privilégie également l'emploi des nouveaux immigrants, des mères de famille monoparentale et des femmes qui bénéficient de l'aide sociale. Aujourd'hui, la mère de famille d'origine congolaise peut se dire fière de porter le message de son père par-delà les frontières!

JE M'INSPIRE DES OBJECTIFS DE L'ONU EN...

Éliminant la faim, en assurant la sécurité alimentaire, en améliorant la nutrition, en offrant des lunchs et des ateliers de cuisine aux enfants de familles défavorisées ainsi que des outils d'aide à la planification des repas.

Veillant à ce que tous puissent recevoir une éducation de qualité, en assurant une alimentation saine aux jeunes enfants, ce qui leur permet d'être plus concentrés sur leurs études et d'avoir de meilleures chances de réussite scolaire.