

RUNDER TISCH SPORT

FORUM FÜR NEUE IDEEN

Im Juli 2021 nahmen Vertreter*innen sämtlicher Sportangebote in Gräfelfing an einem „Runden Tisch Sport“ Platz, um zum einen ihr Spektrum vorzustellen, zum anderen im Austausch über Verbesserungen und Erweiterungen nachzudenken. Vor allem so genannte niederschwellige Angebote ohne verbindliche Vereinszugehörigkeit

oder Anmeldung könnten noch mehr zur Verfügung gestellt werden, so die einhellige Meinung – auch wenn sich das Sportangebot in Gräfelfing insgesamt schon auf einem hohen Niveau bewegt. Erste Aktionen der neuen Initiative sind bereits angelaufen.



Teilnehmer*innen Runder Tisch Sport beim ersten Treffen im Rathaus 2022 (v.l.n.r.): Lion Buro, Sabine Kraus, Karola Albrecht, Dr. Benno Stübner, Dr. Andreas Krumpholz, Peter Köstler, Rolf Zimmer, Magalie Ross, Thibaut Weise, Anja Mutzenbecher, Florian Ernstberger

Austausch und Vernetzung bringen neue Ideen, so der Grundgedanke von Dr. Andreas Krumpholz, dem Abteilungsleiter der Abteilung Leichtathletik im TSV Gräfelfing. Im Jahr 2021 brachte er daher eine Initiative ins Rollen, die am Sportleben Beteiligte an einen Tisch holt und in regelmäßigen Treffen mit der Unterstützung der Gemeinde Neues schaffen will. Auch Bürgermeister Peter Köstler ist Mitglied des „Runden Tisch Sport“: „Diese Initiative unterstützen wir sehr gerne, da ich sie für äußerst wertvoll halte“, so Peter Köstler. „Viele Angebote in Gräfelfing kennt man ja noch gar nicht. Ob Yoga oder Reitverein – einfach unkompliziert mal etwas ausprobieren, das kommt sicher gut an. Mit Nachtöffnungen der Turnhallen, einem Fitness-Parcours am Anger und einem „Tag des Sports“ Ende Juni möchten wir den Sport zu den Menschen bringen“, so Gemeinderat Lion Buro, der bei der Initiative die junge Zielgruppe vertritt.

GEPLANTE AKTIONEN FÜR 2022:

Aktion "Nightball"

Eine Arbeitsgemeinschaft aus mehreren Teilnehmern des Runden Tisches entwickelte das Konzept, die Dreifachturnhalle an vier Abenden im ersten Quartal 2022 für Jugendliche ab 16 Jahren zu öffnen. Beginn der Aktion soll noch im Februar 2022



Beim TSV Gräfelfing ist die Abteilung Stabhochsprung sehr erfolgreich. Unten: Die Kämpfer*innen der Kampfschule Musado beim Neubürgerempfang im Bürgerhaus.



Oben: Magalie Ross ist nicht nur Mitglied des Runden Tisches Sport, sondern auch selbst ambitionierte Leichtathletin und Trainerin für Fitness. Rechts oben und unten: Auch im "Freizi" gehören spielerische Sportangebote zur Tagesordnung. Unten: Auch beim Straßenfest im September geht es stets sportlich zu.



Tischtennisangebot im Jugendhaus an der Würm

sein, begleitet wird sie durch den Kreisjugendring und die Leichtathletikabteilung des TSV Gräfelfing.

Aktion „Fitness-Parcours auf Spielplätzen und am Anger“

Auf drei Spielplätzen im Gemeindegebiet (Heitmeiersiedlung, Neunerberg, Kerschensteinerstraße) sollen jeweils zwei Geräte aufgestellt werden, die Mütter, Väter oder Großeltern, die dort Kinder betreuen, zur eigenen Fitness nutzen können. „Wir denken hier an Trimm-Räder oder -Stepper“, so Projektbetreuer Dr. Benno Stübner. Der langjährige Gemeinderat vertritt die Zielgruppe der Senioren am Runden Tisch. „Am Anger wären sieben Geräte entlang des Kirchwegs in der Nähe der Kneippanlage sehr schön.“ Die Gemeinde finanziert das Projekt. „Wir werden das Anliegen Anfang des Jahres 2022 in die entsprechenden Gremien geben“, so Bürgermeister Peter Köstler. „Es sollen pro Spielplatz immer gleich zwei Geräte installiert werden, damit auch zwei Personen gleichzeitig trainieren können. 2022 kann dann voraussichtlich noch mit der Umsetzung begonnen werden.“

Aktion „Tag des Sports“

Der Tag des Sports soll am 26. Juni 2022 stattfinden. „Das Konzept sieht vor, bestehende Sportangebote der breiten Öffentlichkeit vorzustellen mit Schnupperkursen oder Schnupperevents, alles gebündelt an einem Tag“, erklärt Organisator Lion Buro. „Am Bahnhofplatz soll es einen „Sportbahnhof“ geben, dort laufen alle Fäden zusammen. Bei dieser zentralen Anlaufstelle wird informiert über die Angebote. Wie beim Tag der offenen Unternehmen soll es einen kleinen Shuttlezug geben, mit dem die Teilnehmer*innen von einer Station zur nächsten kommen. Über die genaue Uhrzeit informieren wir dann natürlich noch zeitnah.“



„Diese Initiative befürworte ich sehr im Sinne des Sports. Hier kommen viele unterschiedliche Akteure zusammen, zum Besten der Menschen in Gräfelfing. Ich freue mich auf die konkreten Projekte und Ideen.“

Peter Köstler, Erster Bürgermeister



„Auch der TSV fördert natürlich dieses Projekt, das aus unseren Reihen initiiert wurde. Es geht uns nicht darum, neue Mitglieder zu akquirieren. Wir beteiligen uns als eine Art Sparringspartner. Im Einzelfall werden wir dann prüfen und entscheiden, wie wir bei Angeboten, die aus dem Runden Tisch heraus entstehen, helfen können.“

Florian Brenner, Vize-Präsident TSV Gräfelfing



„Ich vertrete die Sicht der Kinder- und Jugendarbeit. Bei uns spielen Sport und Bewegung immer eine Rolle. Im Jugendhaus an der Würm haben wir einen Basketballplatz, eine Tischtennisplatte, Fußballtore, Kicker, Billard und einen Dartautomat. Auch an den Schulen, in der offenen Ganztagschule und der Nachmittagsbetreuung wird Sport getrieben. Hier ist aber noch Luft nach oben, daher sitze ich am Runden Tisch Sport.“

Sabine Kraus, Leiterin des Jugendhauses an der Würm



„Als Trainerin einer Fitness-Gruppe beim TSV finde ich diese Initiative ganz toll. Der Vereinssport ist wichtig. Aber es kann und darf auch gerne noch mehr niederschwellige Angebote geben. Die Nachtöffnungen in unseren Turnhallen sind ein guter erster Schritt und ich hoffe, sie werden von Vielen in Anspruch genommen.“

Magalie Ross, Trainerin TSV Gräfelfing



„Meine Idee war es, möglichst alle Sport-Akteure in Gräfelfing an einen Tisch zu holen, um die Diskussion unterschiedlicher Perspektiven zu ermöglichen, alle zu vernetzen und mit neuen Ideen im Sport die Lebensqualität in Gräfelfing zu verbessern. Für die große Unterstützung durch die Gemeinde Gräfelfing und besonders durch Bürgermeister Peter Köstler möchte ich mich ganz herzlich bedanken. Seine Rolle als „Mitmotor“, der Vieles erst möglich macht, ist nicht hoch genug einzustufen.“

Dr. Andreas Krumpholz, Leiter Leichtathletik TSV Gräfelfing



„Sport ist ein perfekter Ausgleich zum Alltag. Gerade Kampfsport fördert die Konzentration und die Disziplin und hat auch viele positive Wirkungen im täglichen Leben. Gerne würde ich diese Philosophie über den Runden Tisch Sport auch allgemein noch bekannter machen.“

Bernd Ulshöfer, Musado München Kampfkunstschule



„Der Geist profitiert von Stille, der Körper von Bewegung! Als Yogalehrerin sehe ich täglich, wie gut sanfte Bewegung den Menschen in allen Altersgruppen tut! In einer Gruppe macht es einfach mehr Spaß. Ob draußen oder drinnen – wenn genügend Angebote vorort sind, werden sich Gruppen und Gleichgesinnte finden.“

Anja Mutzenbecher, Studio YoPiBa



„Gerade wenn man älter wird, ist Sport ausgesprochen wichtig, um möglichst fit zu bleiben. Ich habe da die „Mission“ Älteren das Sportmachen näher zu bringen und aufzuzeigen, was es alles gibt.“

Dr. Benno Stübner, ehemaliger Gemeinderat



TEILNEHMER*INNEN RUNDER TISCH SPORT:

- Peter Köstler (Bürgermeister)
- Florian Brenner (Vizepräsident TSV Gräfelfing / Gemeinderat)
- Lion Buro (Vertreter Jugend / Junge Erwachsene / Gemeinderat)
- Florian Ernstberger (Gemeinderat)
- Thibaut Weise (Elternbeirat Grundschule Gräfelfing)
- Magalie Ross (Vertreterin Jugend/ junge Erwachsene, Trainerin TSV Gräfelfing Leichtathletik)
- Barbara Reif (Rektorin Grundschule Gräfelfing)
- Sylvia Mrozik (Neubürgerin in Gräfelfing)
- Anja Mutzenbecher (kommerzieller Betreiber, Yogalehrerin)
- Karola Albrecht (Volkshochschule Würmtal)
- Sabine Kraus (Kreisjugendring)
- Bernd Ulshöfer (kommerzieller Betreiber, Kampfkunstschule)
- Dr. Benno Stübner (Vertreter Senioren)
- Dr. Hubert Birner (Elternbeirat Kurt Huber Gymnasium)
- Eva Nonnenbroich (Sportlehrerin Kurt Huber Gymnasium)
- Dr. Frauke Schwaiblmaier (Gemeinderätin, Inklusion / Behinderte)
- Dr. Andreas Krumpholz (Initiator)
- Rolf Zimmer (Berater)



„Ich möchte beim Runden Tisch Sport die Sicht der Jugendlichen und jungen Erwachsenen vertreten. Im Aktionsteam „Tag des Sports 2022“ planen wir, mit dem Format eines bunten, unterhaltsamen Tages die vielfältigen Angebote in Gräfelfing bekannt zu machen.“

Lion Buro, Gemeinderat



„Inklusion ist eine Vision. Aber auch ein weiter Weg. Nicht nur Menschen mit Behinderung, sondern alle Menschen in ihrer Besonderheit sollen die gleiche Teilhabemöglichkeit haben. Es ist wichtig, dass Betroffene in die Planung von Sportangeboten mit einbezogen werden. Dafür setze ich mich ein.“

Dr. Frauke Schwaiblmaier, Gemeinderätin und Vorsitzende Behindertenbeirat Landkreis München

