IHHT CONSULT

Lunao

IHHT PRAXIS SEMINAR

Intermittent Hypoxic Hyperoxic Training / Therapy

OKTOBER 2023

IHHT-Praxis-Seminar "BASIS"

Das Wichtigste über IHHT aus Therorie und Praxis für Einsteiger.

Inhalte: Forschung, Wirkungsweise, Technologie, Einsatzgebiete, Protokollaufbau, praktische Anwendungsfälle, Gerätekunde

Samstag, 21. Okt. 2023

IHHT-Praxis-Seminar "EXPERT"

Praxis Know-How für die professionelle Anwendung der IHHT.

Inhalte: Kurvenkunde, Sonderfälle von Verläufen, Hypoxietest, Einstellungen optimieren, häufige Fehler in der Praxis

Sonntag, 22. Okt. 2023

Für wen sind die Seminare geeignet?

Die Seminare sind für alle geeignet, die fundiertes IHHT-Wissen erwerben / vertiefen möchten und Anwenderkompetenz mit IHHT aufbauen wollen. Wir schließen die Lücke zwischen Theorie und Praxis und sprechen das an, was bei anderen Seminaren meist zu kurz kommt. Die Seminare sind gleichermaßen hilfreich für Privatpersonen, Firmen (BGF), Sportler / Trainer / Sportwissenschafter und Ärzte / Therapeuten.

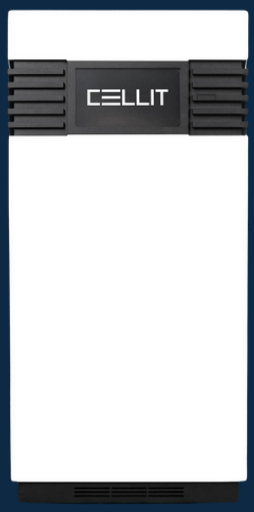
KOSTEN & LEISTUNGEN

IHHT-Praxis-Seminar "BASIS": 360,00 € inkl 20% MwSt
IHHT-Praxis-Seminar "EXPERT": 540,00 € inkl 20% MwSt
Bundle "BASIS + EXPERT": 800,00 € inkl 20% MwSt

Leistungen: Seminargebühr, gesunde Verpflegung, Geräte-Test inkl. Material
"EXPERT" Teillnehmer erhalten einen Gutschein für 2x15 Min EXPERT-Coaching

REFERENTEN

Mag. Alexander Daume (IHHT-Consult) und DI(FH) Hans-Jürgen Lindinger (Lunao) haben zusammen über 40 Jahre praktische Erfahrung mit dünner Luft und geben ihr Wissen dementsprechend praxisbezogen weiter.
Ihr Motto ist: “Erfolg durch Erfahrung und Austausch”.



ZEITPLAN

09:30 – Check-In
10:00 – 13:00 IHHT-Theorie
13:00 – 14:00 Mittagspause+Austausch
14:00 – 17:00 IHHT-Praxis
17:00 – 17:30 Feedback und Fragen
17:30 – Check-Out

Seminar- und Testgeräte:
CELLIT und CellAirOne (ident. Celloxy, MT1)

SEMINARORT

LUNAO IHHT-Competence-Center
@ Fa. STAUNE
Freiung 20 / 2.OG
A-4720 Neumarkt im Hausruckkreis

ANMELDUNG

kontakt@lunao.at und +43676814280793

Die begrenzte Teilnehmerzahl von 12 Personen ist uns wichtig, weil wir auf individuelle Bedürfnisse eingehen möchten, sowie hohen Wissenstransfer und intensiven Austausch sicherstellen wollen.