

# SCHEDULE - VEGAN AM SEE



## Freitag

## Samstag

## Sonntag

Uhrzeit	Tent Space	Yoga Plattform	Tiny Tent	Outdoor	Tent Space	Yoga Plattform	Tiny Tent	Outdoor	Tent Space	Yoga Plattform	Tiny Tent	Outdoor
7:30 - 8:00												
8:00 - 8:30												
8:30 - 9:00												
9:00 - 9:30												
9:30 - 10:00												
10:00 - 10:30												
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30												
14:00 - 14:30												
14:30 - 15:00	<b>Einlass ab 14:30 Uhr</b>											
15:00 - 15:30	15:00 Uhr Welcome Merle Zirk & Christian Bremm 15min											
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00	ca 20:45 Uhr Sonnentfeuer & Bhakti Sing Circle mit Peter & Jörg am Seeufer 90min											
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00												

7:30 Uhr  
Meditation  
tbd  
60min

7:45 Uhr  
Wild Wake Up  
Yoga  
Jasna  
90min

9:30 Uhr  
Yin & Yang Yoga  
Carolina Kempa  
60min

9:30 Uhr  
Workshop Vegan  
Breakfast  
Sabine Rajchl - 60min

11:30 Uhr  
Kundalini Yoga  
Andre Danke  
90min

11:30 Uhr  
Ayurv. Outdoorküche  
im Van - Karin Müller  
60 min

11:30 Uhr  
Forest Sensation  
Pawel & Sarah  
EN & DE - 2h

14:00 Uhr  
Outdoor Dance  
Floow  
Anja Schuchter  
120min

14:00 Uhr  
Deep Stretch  
Yoga  
Julia Zirk  
80min

13:30 Uhr  
SUP Yoga  
Sonnja Höffken  
90min

14:00 Uhr  
Gipfelerlebnis  
Wandertour  
Susi Viehweger  
4 Stunden

16:30 Uhr  
Kopf aus Herz  
an - Eine  
tiefgehende  
Breathwork  
Session  
Hanna Stahl  
120min

15:45 Uhr  
Tanz Impro  
Sarah Solea  
75min

16:00 Uhr  
Workshop  
Pflanzliche Nahrung  
Sabine Rajchl - 60min

16:00 Uhr  
Workshop  
Food Styling  
Irmel Baumann  
60min

17:30 Uhr  
Yin Yoga  
Annegret  
Anselstetter  
90min

17:30 Uhr  
Wilde Pflanzenküche  
am Feuer - Merle Zirk  
60min

19:30 Uhr - ca 3h  
Ecstatic Dance im Tent Space  
Markus  
mit Warm-up  
Sarah  
und Soundjourney  
Anja

7:30 Uhr  
Kick Start Yoga  
Daniel Rakusch  
75 min

7:30 Uhr  
Sunrise New Moon  
Meditation  
Anja Schuchter - 60min

9:15 Uhr  
Sarah Solea  
Playful Body  
90min

9:15 Uhr  
Yoga Soul Flow  
Ann-Katrin Ranft  
60 min

11:30 Uhr  
Give it to Kali  
Daniel Rakusch  
75 min

11:30 Uhr  
Partnering Games  
Pawel Konior  
120min  
EN

13:15 Uhr  
Kundalini Yoga  
Andrea Danke  
75 min

13:45 Uhr  
Hatha Flow  
Jennifee Ballweg  
60 min

15:00 Uhr Goodbye Circle - 30 min

**Ende gegen 15:30 Uhr**

7:45 Uhr  
Silence Solstice SUP  
mit  
Sonnja Höffken - 75min

9:15 Uhr  
Trailrun  
Susi Viehweger  
2,5 Stunden

9:15 Uhr  
Achtsame  
Wanderung  
Steffi Apel  
3 - 4h

11:30 Uhr  
Wildkräuter  
Spaziergang  
Irmel Baumann  
60min

12:30 Uhr  
Workshop  
Konservierung  
Irmel Baumann  
60min

13:00 Uhr  
SUP Yoga  
Sonnja Höffken  
90min