

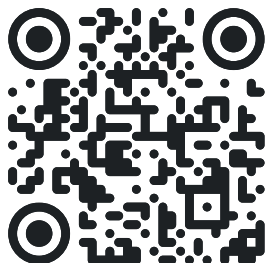
OD PRVNÍCH HODIN PO OPERACI

CÍSAŘOVNÁM

PRŮVODCE PÉČÍ

po císařském řezu

Komplexní průvodce možnostmi, které vám po císařském řezu pomohou ke zdravému hojení a spokojené jizvě.



CISAROVNAM.CZ/PRUVODCE

STÁHNĚTE SI
PRŮVODCE ZDARMA
DO MOBILU



V PRŮVODCI SE DOZVÍTE

- Jak pečovat o jizvu od prvních hodin
- Jak se hýbat, abyste předešla srůstům
- Jak masírovat jizvu a její okolí
- Jak tělo vyživit zevnitř i zvenku
- V jaké poloze pohodlně kojit apod.

www.cisarovnam.cz

    @cisarovnamcz

Odbornou garanci poskytly
porodní asistentka Anna Kohutová
a fyzioterapeutka Olga Gruberová