

# Handleiding voor het gebruik van Loperswol

Welkom bij Lopen zonder blaren!

Bij Lopen zonder blaren bieden we een oplossing voor comfortabel lopen zonder de hinder van blaren. Ons geheim? Loperswol is een natuurlijk product dat gebruikmaakt van de kracht van wol om drukplekken en wrijving te verminderen. Hieronder vind je belangrijke informatie over Loperswol en hoe je er het beste gebruik van kunt maken.

Belangrijke opmerking: Loperswol is gebaseerd op het gebruik van antidruk-wol. Het is daarom van belang om de instructies op de website en die op de verpakking van het product staan nauwkeurig op te volgen. Het niet naleven van deze instructies kan resulteren in het niet verlenen van garantie op producten van Loperswol en valt buiten de verantwoordelijkheid van het product zoals het wordt verkocht.

## 1. Wat is Loperswol?

Loperswol is onbewerkte, zuivere scheerwol die gebruikt kan worden voor comfort en bescherming tijdens het (hard)lopen. De unieke eigenschappen van Loperswol kan druk en wrijving tijdens het lopen verminderen, blaren eventueel voorkomen en de huid verzachten.

### **Natuurlijke ingrediënten:**

Loperswol van Lopen zonder blaren is gemaakt van hoogwaardige onbehandelde wol afkomstig van Texelaar schapen uit Nederland. Het bevat natuurlijke ingrediënten die zorgvuldig zijn verwerkt om je de beste resultaten te bieden tijdens het lopen. Omdat Loperswol een natuurlijk product is, kan het voorkomen dat er kleine stukjes gedroogd gras en andere natuurlijke elementen in het product aanwezig zijn. Dit is inherent aan de natuurlijke oorsprong van de wol en heeft geen invloed op de werking van Loperswol.

## 2. Voordelen van Loperswol:

- Verlicht: Loperswol verlicht de druk op gevoelige plekken, zoals de hiel, tenen en de voetzool, om ongemak tijdens het lopen te verminderen.
- Werkt preventief: Door Loperswol te gebruiken, kun je blaren voorkomen voordat ze ontstaan. Het helpt bij het verminderen van de wrijving tussen de huid en de sok of schoenzool.
- Verzacht: Loperswol bevat van nature lanoline (wolvet) om de huid te verzachten en het herstellend vermogen te bevorderen.
- Blijft op zijn plaats: Loperswol draag je in je sok. Het hecht zich aan je sok, waardoor het op de juiste plek op de huid blijft zitten, zelfs tijdens intense activiteiten. Het geeft geen plakresten, waardoor het ook geschikt is voor de gevoelige huid.
- Biologisch afbreekbaar: Loperswol is 100% natuurlijk en volledig afbreekbaar, waardoor het milieuvriendelijk is.
- Behoud van vorm: Loperswol blijft in zijn oorspronkelijke vorm en raakt niet vervormd, zelfs niet bij langdurig gebruik. Het rolt niet op. Wel kan het na een paar dagen gebruik vervilten. De lanoline is dan opgenomen door de huid. Dat is het moment om een nieuwe pluk wol te gebruiken.

### **Zo gebruik je het**

- Stap 1: Verwijder eventuele vochtige of bezwete sokken en maak je voeten droog
- Stap 2: Neem een stuk Loperswol en vouw het lichtjes om de gewenste grootte en dikte te verkrijgen
- Stap 3: Plaats de Loperswol op de plekken waar je extra comfort en bescherming nodig hebt, zoals de hiel, de tenen (of tussen de tenen) of de voetzool
- Stap 4: Trek je sokken met beleid aan over de Loperswol zodat deze goed op zijn plaats blijft zitten.
- Stap 5: Ga verder met lopen (klimmen, rennen of welke activiteit dan ook waarvoor je Loperswol wil gebruiken)

## **Welke klachten kunnen worden verlicht met Loperswol?**

Bij Lopen zonder blaren begrijpen we dat verschillende voetklachten je loopplezier kunnen belemmeren. Daarom bieden we met Loperswol een effectieve oplossing voor diverse ongemakken. Hieronder vind je een overzicht van de klachten waarbij Loperswol eventueel verlichting kan bieden:

1. Blaren waarbij de huid nog intact is: Loperswol kan de druk verminderen en wrijving voorkomen, waardoor het genezingsproces wordt ondersteund
2. Gevoelige plekken waar blaren kunnen ontstaan: Loperswol werkt vooral preventief goed. Op gevoelige plekken waar blaren kunnen ontstaan verlicht Loperswol.
3. Branderig gevoel onder de voet: Loperswol kan dit ongemak verminderen door drukverdeling en demping te bieden waardoor je comfortabeler kunt lopen
4. Pijn bij hielklachten: We adviseren altijd om deze klachten te laten beoordelen door een huisarts of podotherapeut voor de juiste diagnose en behandeling.
5. Bescherming van de nagel: Loperswol kan bescherming bieden en ongemak verminderen tijdens sporten waarbij de nagel beschadigd zou kunnen raken
6. Drukplekken bij de tenen: Loperswol kan verlichting bieden door demping en drukverdeling. Bijvoorbeeld door de Loperswol tussen de tenen aan te brengen waardoor je comfortabeler loopt.

Loperswol kan worden toegepast tijdens lopen en sporten. Bij aanhoudende of ernstige klachten raden we altijd aan om professioneel advies in te winnen bij een medisch pedicure, podotherapeut of huisarts.

### **Belangrijk!**

- Bewaar Loperswol op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht.

- Loperswol is bedoeld voor eenmalig gebruik. Verwijder na het hardlopen de gebruikte Loperswol en vervang deze indien nodig.
- Raadpleeg een zorgverlener als je voetproblemen hebt

### **Geen geneesmiddel**

Loperswol is ontworpen als preventieve maatregel tegen drukplekken, blaren en andere ongemakken tijdens het lopen. Het is belangrijk om te begrijpen dat Loperswol geen geneesmiddel is en niet bedoeld is voor langdurig gebruik.

Het biedt kortdurende verlichting tijdens specifieke momenten, zoals langeafstandswandelingen, sportactiviteiten, hardlopen of welke activiteit dan ook die veel van je voeten eist.

Als je aanhoudende klachten of problemen ervaart, raden we je aan contact op te nemen met een (medisch) pedicure, podotherapeut of huisarts voor advies.

### **Laat het ons weten**

Mocht je vragen of opmerkingen hebben, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Lopen zonder blaren wenst je veel comfortabele en blaarvrije wandelingen toe.

Bij Lopen zonder blaren staan we klaar om u te helpen bij het verlichten van uw voetklachten. Ontdek de voordelen van Loperswol en geniet weer van comfortabele wandelingen zonder blaren.

Loop lekker!