

# Johanna Schuck

## Meine Angebote

Hi! I also coach  
in English.



## Mein IKIGAI

„Ich helfe Menschen,  
authentisch mit sich selbst und  
anderen zu kommunizieren.“

## Was ich mache

Als Trainerin für Kreativitäts- und Kommunikationsprozesse  
begleite und unterstütze ich bei  
individuellen Herausforderungen [vor Ort / online]

## Meine Kernkompetenzen

### Gewaltfreie Kommunikation

- 💡 Workshop-Konzeption und Moderation
- 💡 GFK in Unternehmen
- 💡 Einzel-Coaching

### Design Thinking

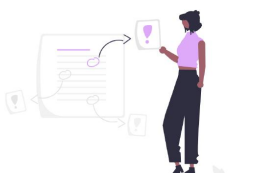
- 💡 Workshop-Konzeption und Moderation
- 💡 UserResearch und UserTesting
- 💡 Ideation und Prototyping

### Moderation & Individuelles

- 💡 Begleitung von externen Workshops und anderen Formaten
- 💡 Individuelle Ausarbeitung von Wunsch-Workshops

## Sag hallo!

[info@johannaschuck.de](mailto:info@johannaschuck.de)  
+49 171 2910996  
[johannaschuck.de](http://johannaschuck.de)



Thinking out  
of the box



## Design Thinking

Im Auftrag von Hochschule Harz, Professorinnenprogramm III [2022, 2023]

### Herausforderung

Welche Möglichkeiten hat die Hochschule, Design Thinking in der Lehre anzuwenden? Wie können wir sicherstellen, dass das Gelernte auch in der realen Anwendung funktioniert und Design Thinking nachhaltig implementiert werden kann?

### Mein Konzept

- 1-tägiger Design Thinking Einführungs-Workshop "Design Thinking Grundlagen"
- 1-tägiger Design Thinking Fortgeschrittenen-Workshop 6 Monate später "Iteration - wie geht das?"

### Meine Aufgaben

Workshop-Konzeption mit folgenden Bestandteilen: Zielgruppen-Analyse, Design Thinking Phasen, Anwendung in der Praxis; Moderation des Workshops; Definition der nächsten Schritte für die Praxis-Anwendung

## Gewaltfreie Kommunikation

Im Auftrag von Bucht der Träumer Festival, Saterza Metari Festival [2023]

### Herausforderung

Wie können Festivalbesucher:innen für das Thema Gewaltfreie Kommunikation begeistert werden? Welche Möglichkeiten gibt es, die Festival-Erfahrung zu nutzen und gleichzeitig Grund-Kompetenzen der GFK zu vermitteln?

### Mein Konzept

- 3h Workshop zum Thema Bedürfnisse, Titel: "Ich höre was, was du nicht sagst"
- Theorie: GFK Grundlagen, Bedürfnisse vs. Strategie, 4-Ohren Modell
- Übungen: Selbst-Empathie, Aktives Zuhören, 4-Ohren Modell

### Meine Aufgaben

Workshop-Konzeption; Moderation des Workshops



## Moderation & Individuelles [Growth Mindset, Kreativität, Moderation externer Formate]

Andere Tätigkeitsfelder der letzten Jahre waren u.a. Workshops zu Themen wie dem Growth Mindset, Kreativitätstechniken oder die Moderation externer Workshops. Fragt mich gerne auch bei spezifischen Wünschen an und lasst uns den nächsten Workshop gemeinsam entwickeln!



# Johanna Schuck

## Stimmen | Expertise



### Stimmen



»Johanna verfügt über ein ausgezeichnetes Fachwissen rund um die Methode des „Design Thinkings“. Mit ihrer sympathischen Art hat sie uns alle sofort begeistert. In ihrem Workshop haben wir viele praktische Tipps und Anwendungsmöglichkeiten für unseren Arbeitsalltag bekommen.«

Lisa Pippirs, Projektmitarbeiterin an der Hochschule Harz

»Ich beobachte, wie mich die Frage "Was brauchst du gerade?" in der letzten Woche im Alltag begleitet hat und meine Sicht, insbesondere auf Konflikte, total verändert hat. Ich bin auf jeden Fall wieder dabei beim nächsten GFK-Workshop - am Liebsten zum Thema "Bitte".«

Christina Roitzheim, Co-Founderin von Wellspent

»Johanna ist eine ideale Coachin für die Entwicklung eigener Potenziale. Mit ihrer Erfahrung und Know-how hat Sie mir neue Wege aufgezeigt. Mit den richtigen Fragen, Methoden und Techniken hat sie mich auf eigene Lösungsansätze gebracht und meinen Entwicklungsprozess damit nachhaltig unterstützt.«

Florian Brunsberg, Organisations-Entwicklung und Service-Design

### Expertise

Meine aktuellste Weiterbildung (2023) ist die Jahresausbildung zu **Mediation und Konfliktmanagement** bei Inmedio.

2021 und 2023 habe ich zwei **Yoga Ausbildungen** gemacht: ein TTC (200h) mit Fokus auf Ashtanga / Vinyasa auf Korfu und ein TTC (300h) mit Fokus auf Yoga Therapy in Goa.

Seit 2020 moderiere, coache und trainiere ich Einzelpersonen und Gruppen in Design Thinking, Gewaltfreier Kommunikation und Kreativitäts-Techniken.

2019 und 2020 war ich am Hasso-Plattner Institut in Potsdam und habe den **Design Thinking Basic** und **Advanced Track** absolviert.

2019 habe ich angefangen, mich **intensiv mit der Gewaltfreien Kommunikation auseinanderzusetzen**. Seitdem war ich Teil von Jahresausbildungen, Mentoring-Trainings, Übungsgruppen und dem International Intensive Training vom CNVC.

Seit 2019 bin ich in der **Synchron-Branche** tätig und für die deutsche Neu-Vertonung von Filmen und Serien von z.B. Netflix zuständig. Dort schreibe ich Dialogbücher und führe Regie.

2014 bis 2019 habe ich an der HTW **International Business (BSc)** studiert.

