

Pairs Aidants J'écoute

Une ligne d'écoute téléphonique
francophone pancanadienne



Plus que jamais, nous sommes là!
15h à 21h (HNE), 7 jours sur 7.



1-888-974-PAIR(7247)

Une ligne d'écoute pour discuter avec une personne vivant avec un trouble de santé mentale, rétablie et ayant suivi la formation de Pairs Aidants Réseau de l'AQRP. Nos pairs aidants certifiés sont à l'écoute et disponibles pour vous partager leurs stratégies de rétablissement si vous le souhaitez.

Pour nous joindre :

Colombie-Britannique :	12:00 à 18:00
Alberta et Territoires du Nord-Ouest :	13:00 à 19:00
Saskatchewan et Manitoba :	14:00 à 20:00
Québec et Ontario :	15:00 à 21:00
Nunavut (heure d'Iqaluit) :	15:00 à 21:00
Î-P-É, Nouveau-Brunswick et Nouvelle-Écosse :	16:00 à 22:00



Grâce au soutien
d'Espece mieux-être Canada

