



Escuela Internacional de la Cultura
Ayurveda

DIPLOMA EN TERAPIA MANUAL AYURVÉDICA

Módulo 1: Filosofía, Historia y Principios Básicos de la Ayurveda.

Teoría

- Introducción a la Ayurveda
- Historia de la Ayurveda
- Principios básicos de la Ayurveda
- Concepto de Triguna o supercualidades
- Concepto de los cinco elementos (Panchamahabootas)
- Teoría de los tres Doshas
- Concepto de los siete tejidos (Dhatus)
- Concepto de los productos de desecho (Malas)
- Introducción a la anatomía Ayurvédica (Sharira rachana)

Módulo 2: Análisis de la Constitución (Prakruti) y los Aceites Indicados para Cada Condición.

Teoría

- Introducción de la constitución (Prakruti)
- Cómo determinar la constitución de cada persona (Prakruti)
- Tabla para determinar tu constitución
- Información acerca de los aceites Ayurvédicos para cada constitución.
- Explicación de cómo se determina la constitución a través del pulso

Módulo 3: Masaje "Abhyanga" y Masaje "Shiroabhyanga".

Indicaciones/Contraindicaciones y Puntos Marma.

Teoría

- Aprender a utilizar el aspecto terapéutico del Masaje Ayurvédico.
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje Abhyanga (cuerpo)
- Introducción al Masaje Ayurveda
- El masaje según la constitución
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje Shiro abhyanga (cabeza)
- Información acerca de los puntos marma específicos en la cabeza y sus beneficios
- Pasos del masaje "Abhyanga" y del masaje "Shiroabhyanga"

Práctica

- Práctica para determinar la constitución
- Práctica del masaje "Abhyanga" (todo el cuerpo)
- Práctica del masaje "Shiroabhyanga" (cabeza)
- Práctica para localizar los puntos "marma" en la cabeza
- Cómo realizar el masaje Abhyanga para cada constitución.

Módulo 4: Importancia de la Parte Espiritual y los Vedas en Relación con la Ayurveda. Importancia de los Mantras y la Práctica Diaria de la Respiración (Pranayama) y de la Meditación.

Práctica

- Repetir el "Mantra" junto con el maestro antes de comenzar las clases de Ayurveda.
- Comenzar todas las clases con una Meditación en conjunto y con la práctica de Pranayama (Respiración).

Módulo 5: Diferentes Tratamientos en Ayurveda y sus Aplicaciones Terapéuticas. "Shiropichu", "Nasya", "Karnapurana", "Gandusha y Kavala".

Indicaciones/Contraindicaciones.

Teoría

- Aprender a utilizar el aspecto terapéutico del tratamiento "Shiropichu".

- Aprender a utilizar el aspecto terapéutico del tratamiento "Nasya".
- Aprender a utilizar el aspecto terapéutico del tratamiento "Karnapurana".
- Aprender a utilizar el aspecto terapéutico del tratamiento "Gandusha y Kavala".
- Indicaciones y contraindicaciones de los tratamientos
- Estudio de los aceites indicados para cada tratamiento y sus beneficios
- Importancia de "Shiropichu" para problemas en relación con el cuero cabelludo
- Importancia de "Nasya" para problemas de Vata dosha, sistema nervioso, estrés, etc.
- Importancia de "Karnapurana" para problemas en relación con el oído.
- Importancia de "Gandusha y Kavala" para problemas relacionados con la cavidad bucal.

Práctica

- Práctica de "Shiropichu" con los aceites indicados. Tratamiento específico para problemas relacionados con insomnio, calvicie, problemas de vata, etc.
- Práctica de "Nasya", parte de Panchakarma con beneficios como mejorar la memoria y la concentración, y tratar desequilibrios de Vata dosha como el estrés, ansiedad, sistema nervioso, hipertensión, etc.
- Práctica de "Karnapurana". Tratamiento Ayurvédico específico para problemas relacionados con el oído.
- Práctica de "Gandusha" y "Kavala" para desequilibrios en relación con la cavidad bucal, encías, dientes, garganta, cuerdas vocales y percepción del gusto.

Módulo 6: Automasaje Ayurveda. Indicaciones/Contraindicaciones

Teoría

- Aprender a utilizar el aspecto terapéutico del Automasaje.
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- Puntos marma específicos a considerar en este masaje diario.

Práctica

- Pasos del "Automasaje Ayurvedico" para la práctica y beneficio personal como rutina diaria.