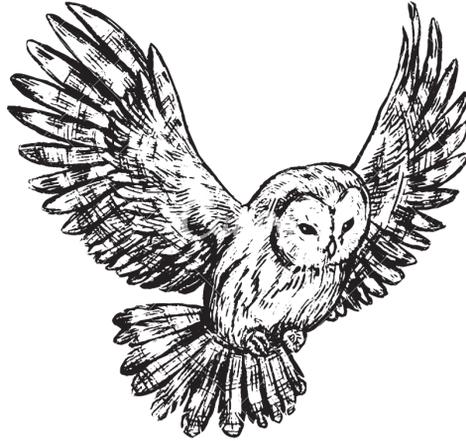


---

# MUJER LECHUZA

UN VIAJE OBSIDIÁNICO DE AUTOCONOCIMIENTO



*La Mujer Lechuza es aquella que ve a través de su propia oscuridad. La noche del alma no la asusta, sino que le da la fuerza para abrir sus alas, alzando el vuelo hacia su soberanía, libertad y manifestación en el mundo.*



**Mujer Lechuza es un recorrido profundo, transformador, nacido de la experiencia y de la voluntad de acompañar a la mujer hacia su propio renacimiento.**



## DESCRIPCIÓN GENERAL

**9 meses ) 3 espirales**

Trabajaremos en tres ciclos de tres meses, empezando por lo más denso para poco a poco ir elevando nuestro vuelo. En cada espiral veremos diferentes arquetipos, técnicas, meditaciones a la vez que iremos introduciendo todo el trabajo con las geometrías de obsidiana.

**) 3 geometrías de obsidiana (**

Nos acompañarán en nuestro camino de autoconocimiento tres geometrías de obsidiana negra: Omi (la ombliguera), Ixtli (el disco) y Osiris (el huevo). Cada una trabaja un aspecto de nuestro inconsciente y serán nuestras aliadas durante todo el camino.

Omi nos ayuda a desarrollar nuestro propio sistema de creencias, nuestra individualidad, cortando energéticamente con el cordón umbilical que todavía nos ayude a la madre y a su sistema de creencias. Nos ayuda a iniciar el proceso de depuración físico, mental y emocional y comienza a abrir las capas de nuestro inconsciente. Ixtli es el disco que corta y transforma, trabaja muchísimo mediante los sueños y nos ayudará a transformar los contenidos que vaya liberando nuestra sombra. Osiris absorbe todas las energías estancadas de nuestro útero y actúa directamente sobre todo nuestro sistema sexual, sanando la energía femenina.



**IXTLI**



**OMI**



**OSIRIS**

## » **La obsidiana** «

En este viaje, la piedra de obsidiana nos convertirá en lechuzas para ayudarnos a ver en nuestra propia oscuridad. La obsidiana es un vidrio de origen volcánico formado por el rápido enfriamiento de magmas ricos en ácido silícico; en pocas palabras, es lava solidificada. Se encuentra en abundancia en Mesoamérica y de hecho se utilizaba desde tiempos ancestrales en rituales, confección de adornos, herramientas.

## » **La terapia de obsidiana** «

En terapia de obsidiana, utilizamos diversas geometrías de obsidiana con un propósito terapéutico. Aunque se sabe que el uso mágico, ritual y terapéutico remonta a tiempos ancestrales, fue la Maestra Ana Silvia Serrano quien dio forma a lo que conocemos hoy como terapia de obsidiana y que incluye, entre otros, el uso del huevo de obsidiana intravaginal. Esta terapia nos ayuda a romper con todos nuestros patrones limitantes, abrazar nuestra sombra, tomar consciencia de lo que yace oculto dentro de nosotras, equilibrar nuestro cuerpo físico, mental, emocional, y más.

A lo largo de este recorrido, utilizaremos tres geometrías de obsidiana, cada una con una función particular: OMI (la ombliguera de obsidiana), IXTLI (el disco de obsidiana) y OSIRIS (el huevo de obsidiana). En las sesiones compartiré sobre la función de cada geometría y la forma de emplearla. Las iremos introduciendo poco a poco para entrar en contacto progresivamente con la naturaleza obsidiánica.

## » **El propósito** «

El propósito de este recorrido es profundizar en nosotras mismas para permitirnos renacer desde nuestra esencia y manifestar nuestra vocación en el mundo.

Ahondaremos en nuestras memorias uterinas, tomando consciencia de todo lo que estamos listas para ver y transformar. Nos confrontaremos a nuestra sombra y a los diversos arquetipos que la conforman, aprenderemos a conocer y disfrutar nuestro cuerpo, nos permitiremos descubrir nuestro potencial para finalmente ponerlo al servicio del mundo. Será un viaje único, profundo, transformador del que sin duda renacerás siendo otra.



## BENEFICIOS

- ✓ **Mayor conocimiento de tu anatomía sexual**
  - ✓ **Liberación de memorias uterinas**
  - ✓ **Liberación de la energía sexual estancada**
- ✓ **Sanación de desequilibrios ginecológicos como miomas, quistes, irregularidad...**
  - ✓ **Mayor conexión contigo misma**
  - ✓ **Bienestar y tranquilidad mental**
    - ✓ **Mayor disfrute sexual**
    - ✓ **Mayor enfoque creativo**
  - ✓ **Retomar tu poder y soberanía**

## »Esta terapia es para ti si«

Tienes ganas de vivir más conectada con tu cuerpo y sus ciclos

Sientes que tienes energía estancada en el útero

Sientes que necesitas un cambio en la forma en que te relacionas con tu sexualidad

Tienes algún desequilibrio ginecológico

Quieres ir a lo más profundo de ti

Quieres adquirir herramientas que implementar en tu día a día para acompañar tu camino de salud

Estás lista para realizar un cambio trascendental

Quieres manifestar tu vocación en el mundo

## »Esta terapia no es para ti si«

Te gusta estar en tu zona de confort

No quieres ver tu lado oscuro

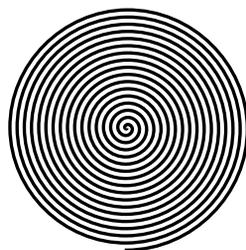
Te da pereza el trabajo personal

No tienes compromiso

Te gusta quedarte en la superficie



# EL RECORRIDO



Primera espiral

## MES 1:

### 2 sesiones de 2h30

En este primer mes, comenzaremos el trabajo con OMI (la ombliguera de obsidiana) e IXTLI (el disco) y sentaremos las bases para el resto de nuestro recorrido.

- Presentación y tejido de rezos
- Meditación del árbol del útero y conexión con obsidiana
- Introducción geometrías de obsidiana
- Explicación del uso de OMI e IXTLI
- Explicación uso del diagrama lunar
- Fases lunares: significado e invitación
- Recapitulación de tu historia: árbol genealógico, sanación de linaje
- Vaporización vaginal

En casa: Inicio de trabajo con obsidianas. Alguna tarea de autoindagación suplementaria será propuesta.

## MES 2:

### 2 sesiones de 2h30

Introducimos el trabajo con OSIRIS (el huevo de obsidiana) y comenzamos con el primer arquetipo. Recuperamos la soberanía sobre nosotras mismas.

- Arquetipo de la esclava
- Explicación del uso de OSIRIS
- Círculo de palabra
- Anatomía profunda
- Trabajo onírico
- Programa arcaico de comportamiento
- Respiración circular del útero
- Práctica tántrica de liberación emocional primeros chakras

En casa: sigue trabajo con obsidiana y meditación de la esclava. Práctica de la autocontemplación y registro en el diagrama lunar.

## MES 3:

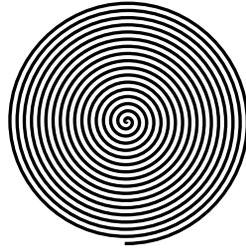
### 2 sesiones de 2h30

Tocamos la herida. Vemos a la niña. Nos permitimos sanar y amarnos.

- Arquetipo de la niña y explicación del ejercicio
- Círculo de palabra obsidiánico
- Legado menstrual
- Recapitulación de nuestra herida primordial
- Regresión de reencuentro con la niña
- Meditación de la semilla
- Proyecto sentido gestacional
- Danza de los elementos

En casa: sigue trabajo con obsidiana y se lleva a cabo el trabajo  
psicomágico con la niña. Práctica de la autocontemplación y

---



Segunda espiral

**MES 4:**  
**2 sesiones**  
**de 2h30**

Empezamos a sacudirnos las alas y observarnos ya no en el pasado, sino en el presente, tanto de forma individual como relacional.

- Arquetipo de la puta
- Circulo de palabra
- Recapitulación tolteca
- Legado sexual
- ¿Qué es la energía sexual?
- Meditaciones tántricas
- Respiración circular del útero

En casa: Sigue trabajo con obsidianas. Meditaciones tántricas, meditaciones con la rosa.

**MES 5:**  
**2 sesiones**  
**de 2h30**

La energía sexual es ante todo energía creativa. Pero, ¿qué estoy creando o qué quiero crear?

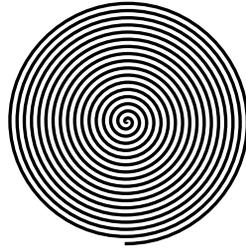
- Meditación de mi vocatio
- Recapitulación de mis dones
- Pensamientos limitantes
- Comunicación No Violenta
- Quema de miedos
- Circulo de palabra
- Práctica vocal
- Masaje de pechos

En casa: sigue trabajo con obsidiana y meditación de la esclava. Práctica de la autocontemplación y registro en el diagrama lunar.

**MES 6:**  
**2 sesiones**  
**de 2h30**

La Madre encarna la energía de la creación, nutrición, protección. Pero, ¿de qué forma nos relacionamos con ella?

- Arquetipo de la madre siniestra - propuesta de autoobservación
- ¿Soy controladora? ¿Cuáles son mis mecanismos de supervivencia?
- Meditación con la madre y la maternidad
- Práctica de cuidado de un ser vivo
- Los cuatro temperamentos
- Salud y enfermedad
- Principios de herbolaria y ginecología natural
- Elaboración de oleato
- Círculo de palabra



Tercera espiral

## MES 7:

### 2 sesiones de 2h30

Es momento de desatar a la mujer salvaje que llevamos dentro: atrevernos a ser nosotras, empoderándonos de nuestra historia para proyectar en el mundo la mujer que queremos ser.

- Arquetipo de la mujer salvaje
- Mujer alquimista: la magia del ciclo menstrual y la capacidad innata de la alquimia interna
- La ciclicidad como herramienta creativa
- La respiración como acto alquímico
- Reapropiarme mi cuerpo, mi sangre, mis fluidos
- Relación de mis sueños, deseo y propósitos con mis dones
- Respiración circular del útero
- Plantas medicinales para la mujer
- Círculo de palabra

En casa: Sigue trabajo con obsidianas. Alguna tarea de autoindagación suplementaria será propuesta.

## MES 8:

### 2 sesiones de 2h30

La energía femenina siempre ha sido sagrada. Es momento de recuperar nuestra soberanía y ponernos al servicio de la vida.

- Arquetipo de la diosa
- Acciones concretas para proyectar mi vocatio en el mundo
- Vivir la vida con goce y disfrute
- Estar al servicio de la vida: ¿cómo puedo contribuir a crear un mundo fundado en la colaboración?
- Culto a la Diosa: de sociedad de colaboración a sociedad de dominación
- El útero como órgano de placer
- Círculo de palabra

En casa: sigue trabajo con obsidiana y meditación de la esclava. Práctica de la autocontemplación y registro en el diagrama lunar.

## MES 9:

### 2 sesiones de 2h30

Hemos renacido.

- Recapitulación de todo el recorrido
- Ceremonia de cierre
- Respiración circular del útero
- Danza de las polaridades
- Círculo de palabra
- Baño de florecimiento



## Extras e información adicional

A lo largo de todo el recorrido, será posible reservar una **sesión individual** conmigo para profundizar más en lo personal. Su costo será de 30eur o 500mxn y su duración de una hora aproximadamente.

Todos los contenidos descritos anteriormente son orientativos. Es posible que a lo largo del recorrido se vayan ajustando según las necesidades del grupo. Asimismo, es posible que algunas sesiones duren mayor o menor tiempo según vaya fluyendo la energía grupal.

Las sesiones esencialmente NO serán grabadas pues mucho del contenido serán experiencias personales y considero que deben vivenciarse de forma presencial. Puede ser que llegue a grabar alguna parte teórica. Si te pierdes alguna sesión, podrás ponerte al día con tus compañeras. Tendrás además acceso a una carpeta de google drive donde compartiré los contenidos que vayamos viendo así como las diferentes meditaciones o propuestas.



## Fechas

### Primera espiral

**Mes 1:** Los jueves 11 de enero - 25 de enero / **Mes 2:** 08 de febrero - 22 de febrero / **Mes 3:** 7 de marzo - 21 de marzo / Pausa de un mes

### Segunda espiral

**Mes 4:** Los jueves 25 de abril - 9 de mayo / **Mes 5:** 23 de mayo - 6 de junio / **Mes 6:** 20 de junio - 04 de julio/ Pausa de un mes

### Tercera espiral

**Mes 7:** Los jueves 8 de agosto - 22 agosto / **Mes 8:** 5 sept - 19 sept / **Mes 9:** 3 oct - 17 oct

## Horarios

**10am - 12h30 CDMX / 17h - 19h30 ESPAÑA (horario de invierno) y 18h - 20h30 (horario de verano)**

## Formato

Será formato virtual, vía Google Meet.



## Requisitos

Como la obsidiana es una herramienta muy poderosa y que puede llegar a mover muchas cosas, te pediré que rellenes un formulario de admisión en el que consideraré si estás apta física, mental y emocionalmente para lanzarte en este viaje. Puede ser que programe una reunión telefónica en caso de que necesite saber algunos detalles más.



## Compromisos

- Llegar al final del recorrido. La obsidiana no es un juego, es importante estar acompañadas en todo el proceso.
- Tener la cámara encendida en todo momento. Estar presente durante las sesiones, sin distracciones y en un espacio íntimo.
- Mantener la confidencialidad de todo lo que sea compartido a lo largo del recorrido.
- Ser respetuosa y honesta con tus compañeras y contigo misma.
- Avisar con antelación en caso de ausentarse a alguna de las sesiones.
- Tener una comunicación clara en todo momento.



## Intercambio

**Modalidad mensual:** 45eur o 800mxn al mes. Se tendrán que abonar entre el 1 y el 7 de cada mes. En caso de retraso se cobrará un 8% de recargo. El pago puede hacerse vía transferencia bancaria o paypal (si es por paypal habrá que abonar un extra por la comisión).

**Modalidad anual:** 350eur o 6500mxn abonados en una sola vez.

Incluye todos los contenidos además de acceso a biblioteca virtual, acceso a grupo privado de telegram, descuento del 10% en compra del Sincrodiario Savia Lunar y contenido teórico escrito.

**Datos bancarios México:** Clave 012547015906933474 - Leonor Blazquez Binoux - BBVA

**Datos bancarios España:** ES6402390806752346258623 - Leonor Blazquez Binoux - EVO BANCO./ **Bizum:** 674644938



## Obsidianas

Puedo enviarte las obsidianas que necesitaremos para todo el trabajo. Cuenta que tardan aproximadamente un mes en llegar a Europa así que pídelas con tiempo. A México tardan una semana. Si las vas a pedir por otro lado, asegúrate que son OBSIDIANA NEGRA y que tienen el formato correcto.

Precio del kit completo de obsidianas (Omi+Ixtli+Osiris) = 900 pesos o 45eur

Precio Omi = 200mxn o 10eur / Ixtli 400mxn o 20eur / Osiris 300mxn o 15eur

Precio envío: 60 pesos México / 10eur España



## Acompaña

**LEONOR NEFERT BLAZQUEZ BINOUX**



Terapeuta de obsidiana formada por la Fundación Ana Silvia Serrano en 2019. Acompaña desde entonces procesos individuales terapéuticos con obsidiana. Además, está formada y se dedica a la herbolaria, espagiria, ginecología natural, respiración circular del útero y otros. Creadora del proyecto y Sincrodiario Savia Lunar.

**¡Nos vemos pronto lechuzas!**