

	BUDDHI	TATTVA	SUTRA	VAYU
10:00	<b>Vagushermo ja kehomme sisäinen viisaus</b> Maria Varon	<b>Kirkas onnellisuus</b> Juho Lyytikäinen ja Jaana Aurinkosalo	<b>Syvin kaipuumme on tuntea itsemme - mitä maailman muuttuminen paremmaksi meiltä vaatii?</b> Arja-Liisa Landen	<b>Eläinjoogaa 3-6 -vuotiaille</b> Inka Saini
11:00	<b>The Healing Power of The Microbiome</b> Sandra Rangel	<b>How to Relax for Better Concentration - (The 5 Min a Day Breath Better Method)</b> Bastiaan, TheBreathControlAcademy	<b>Kohtaamisen jooga</b> Elämänsilta / Mirka Massinen ja Mika-Johannes Seppänen	<b>Lapsi &amp; vanhempi joogatunti yli 7 -vuotiaille</b> Inka Saini
12:00	<b>Sykliäily helpottaa elämää</b> Kehtokoulu / Emilia Vasko-Kujala	<b>Miten käydä vaikeat keskustelut rehellisyydellä ja empatialla - NVC</b> Gloria Salo & Miika Karppinen	<b>Intohimona Jumala, mystikot ja oma henkinen matka</b> Sanna Vaara ja Henri Järvinen	<b>KOMBA // Dual Movement</b> Antti Kirjalainen
13:00	<b>Kundaliini ja muinainen-Egyptin alkemia</b> Mervi Enqvist	<b>Art Of Silence - läsnäoloa ja luovuutta meditaation ja taiteen avulla</b> Maa Nispruh Shambhavi	<b>Atma Kriya Yoga - täydellinen joogajärjestelmä tälle ajalle</b> Bhaktimarga / Swami Sharada	<b>Movement Stick</b> Jukka Rajala
14:00	<b>Rosen-metodi</b> Leena Saxberg	<b>"Dynaaminen jooga, mieli ja maailmankuva - astangajoogin näkökulma"</b> Juha Javanainen	<b>Hengitys inspiraationa rakastavaisten välillä</b> Petri Berndtson ja Saara-Maija Strandman	<b>Kehonhuolto workshop</b> Jussi Ikonen
15:00	<b>Rohkeus luoda suurta</b> Henna Länsipää	<b>Rakkaudellinen ja läsnäoleva parisuhde</b> Annica Hill	<b>Hyvinvointia maustehyllältä</b> Svanati / Satu Paavola	<b>Erkkajooga</b> Sari Masalin-Miettinen
16:00	<b>Virtaava elämänenergia</b> Ossi Kajas	<b>Ajatusjooga / Inquiry</b> Via-akatemia / Terttu Seppänen	<b>Viboja ja värinöitä - energiat tutuiksi</b> Leena Siitonen / HyvätVibat	

	BUDDHI	TATTVA	SUTRA	VAYU
10:00	<b>Jooga mielentieteenä</b> Anna Kolehmainen, Suomen Joogaliitto	<b>The ancient science of Kriya Yoga to the modern man</b> Yogacharya Martin Gostentschnig	<b>Dharma ja elämän tarkoitus</b> Shakta / Pete Ruikka	<b>Lempeää joogaa lapsille</b> Lempeatea
11:00	<b>Kehotietoisuus ja intuitiivinen syöminen</b> Hanna Kuosmanen, Ruokarauha	<b>Jääkylmä mielenrauha</b> Magnus Appelberg	<b>FlowTrippers Neuroflow: kuinka luoda lisää flow-tilaa elämään tietoisien liikkeen ja neurologian keinoin</b> Tytti Heino ja Upi, FlowTrippers	<b>Lapsijooga (aikuisille)</b> Malijooga
12:00	<b>Practical Consciousness käytännön harjoitukset</b> Kelly Lintula	<b>Vetovoiman ja seksuaalisen jännitteen säilyttäminen ja vahvistaminen intiimisuhteissa</b> Gloria Salo ja Vilho Ahola	<b>Hyvinvointi sisätiloissa - luonnolliset rakennusmateriaalit</b> Ville Väinämö / Villeco	<b>Komba: Nordic Yoga</b> Antti Kirjalainen
13:00	<b>Breath and Wellness with</b> Swami Jaataveda	<b>HUMAN DESIGN</b> Sarielina	<b>Myötätunnon virta - ajatuksia Bhagavad Gitan ja kristillisen mystiikan leikkauspisteissä</b> Henri Järvinen	<b>Movement Stick</b> Jukka Rajala
14:00	<b>Inspiroiva joogaharjoitus läpi elämän</b> Lauha Halonen	<b>Veden parantava voima</b> Johanna Blomqvist	<b>Ahimsa, väkivallattomuuden periaate</b> Ananda Seva	<b>Virtaavan Kehon Mysteeri</b> Viivi Jokela (kesto 2h)
15:00	<b>Master your mind, change your life - how to deepen your meditation practice for happier life?</b> Swami Nispruh Spandan	<b>Pysähdy, hengitä, tunne</b> Kehtokoulu / Charanpal Singh / Tommi Kujala	<b>Viisi kleshaa ja neljä brahmaviharaa</b> Mia Jokiniiva	
16:00	<b>The law of attraction- Vetovoiman laki</b> Isa Kemola	<b>Hypnoterapia - mielen ja kehon piilevät voimavarat käyttöön käyttöön</b> Renja Reenpää	<b>Dharmakartta® -Metodi sielun tarkoituksen selvittämiseen ja toteutukseen</b> Jonna Molin / Halistyle	