

VISST KAN DU MÅLA!

INFORMATION OCH RÅD TILL GRAVIDA OCH
SMÅBARNSFÖRÄLDRAR OM MÅLNING.

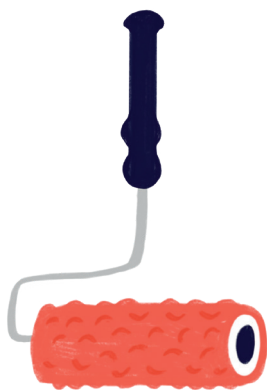


INFORMATION OCH RÅD TILL GRAVIDA OCH SMÅBARNSFÖRÄLDRAR OM MÅLNING.

När man väntar tillökning eller nyligen har blivit förälder vill många göra i ordning barnrummet, fräscha upp gamla barnmöbler eller kanske flytta till något större. Då väcks ofta frågan: Hur bra är det för gravida och små barn att vistas i närheten av målarfärg?

Som du snart kommer att läsa innebär användande av färger med låg halt organiska lösningsmedel oftast vattenburna färger – i regel ingen risk om du är gravid eller har små barn i närheten.

Tänk på att läsa igenom instruktionen på förpackningen noga!



■ KAN JAG MÅLA NÄR JAG ÄR GRAVID?

Ja! Det är normalt inga problem att måla när du är gravid så länge du väljer färger utan flyktiga organiska lösningsmedel (förkortas VOC). Vanliga vägg- och takfärger för inomhusbruk går bra att använda. Om produkten är märkt med miljömärket *Svanen* eller *EU Ecolabel* vet du att de innehåller låga halter VOC.

Om möjligt se ändå till att ventiler ordentligt i rummet medan arbetet pågår och färgen torkar.

■ FINNS DET NÅGRA FÄRGER JAG BÖR UNDVIKA NÄR JAG ÄR GRAVID?

Du ska helt undvika att använda färger baserade på organiska lösningsmedel eller VOC (exempelvis lacknafta, terpentiner eller förtunning). Det kan gälla vissa snickerifärger, golvfärger och träoljor. Har du frågor om specifika produkter – fråga i din färgbutik eller färgtillverkaren direkt.

Vi avråder också dig som gravid att skrapa ner riktigt gamla färglager som kan innehålla bly, och undvika att använda någon värmemetod för att få bort gammal färg då detta kan skapa ångor.

■ KAN JAG MÅLA HEMMA UTAN ATT BARNET PÅVERKAS?

Ja, men undvik att ha barnet i samma rum eftersom de kan få tag på öppna färgburkar. Använd färger med låg halt VOC och se till att ventiler genom att öppna fönster.





■ VAD SKA JAG TÄNKA PÅ NÄR JAG SOM GRAVID ELLER SMÅBARNSFÖRÄLDER SKA MÅLA?

Det här är bra att tänka på för alla som målar, oavsett om du är gravid eller inte:

- Läs och följ varningsmärkningen på förpackningen.
- Använd alltid handskar och långärmat när du målar.
- Tvätta av stänk som kommit på huden. Du ska inte torka bort färgstänk, för då gnuggar du in färgen i huden.
- Vädra när du målar genom att tex öppna fönster.
- Ställ inte färgburkar eller penslar i blöt där barn kan komma åt dem.



■ NÄR KAN MITT BARN FLYTTA IN I DET NYMÅLADE RUMMET?

Vänta en dag eller två tills färgen torkat ordentligt.



■ VAD HÄNDER OM MITT BARN SVÄLJER FÄRG?

Om du är orolig ska du omgående ringa 112 och begära giftinformation eller genast uppsöka läkare. Se till att ha förpackningen tillgänglig så att du kan berätta vad ditt barn fått i sig.

Produkter med organiska lösningsmedel, till exempel lacknafta, är farliga för barn, men andra färger innebär i regel liten risk om barnet bara får i sig en liten mängd.



VAD BESTÅR EGENTLIGEN DAGENS MÅLARFÄRG AV?

Färg består av *lösningsmedel*, *bindemedel*, *pigment*, *fyllnadsmedel* och *tillsatsmedel*.

Lösningsmedel: Idag är vatten det vanligaste lösningsmedlet. Det ingår för att ge färgen en lämplig konsistens så att den går lätt att stryka på när du målar. Förr användes mest organiska lösningsmedel, som exempelvis lacknafta eller terpentin. Organiska lösningsmedel ger bra resultat, men kan vara skadligt att andas in, man kan känna sig dåsig och omtöcknad.

Bindemedel är den del som binder ihop pigmenten, som gör att färgen stelnar när den strukits på och får den att fästa vid underlaget. Det är oftast syntetiska polymerer. Ett annat exempel på bindemedel är torkande oljor som till exempel linolja.

Pigmenten är ofta naturliga mineraler som ger färgen sin kulör.

Fyllnadsmedel (t.ex. talk) ger bättre täckförmåga och påverkar konsistens och glans.

Dessutom innehåller färgen **tillsatsmedel** som förbättrar färgens egenskaper som till exempel att färgen torkar lagom fort.

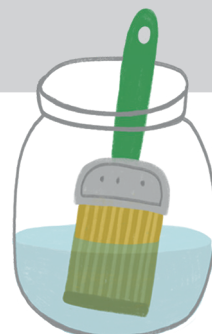
Precis som många andra vardagsprodukter innehåller vattenburen färg oftast konserveringsmedel för att hindra att färgen blir dålig under transport, förvaring och användning. Konserveringsmedlen finns i låga halter i färgen men kan i ovanliga fall orsaka allergi. Undvik därför att få färg på huden när du målar genom att använda handskar och långärmade kläder.

SAMMANFATTNINGSVIS

- ▶ Använd färger med låg halt VOC.
- ▶ Använd inte färger med organiska lösningsmedel.
- ▶ Läs och följ varningsmärkningen på förpackningen.
- ▶ Använd alltid handskar och långärmat när du målar.
- ▶ Tvätta av stänk som kommit på huden. Du ska inte torka bort färgstänk, för då gnuggar du in färgen i huden.
- ▶ Vädra när du målar och när färgen torkar genom att tex öppna fönster.
- ▶ Ställ inte färgburkar eller penslar i blöt där barn kan komma åt dem.

MÅLARTIPSRUTA

- Visste du att färgfabrikanternas hemsidor innehåller massor av gratis inspiration, tips och råd på hur du kan förnya ditt hem.
- Ta vara på den kunskap som finns hos personalen i din färghandel. De har ofta många bra tips och råd om färg och inredning.
- Tänk på att inte tvätta penslar och verktyg under rinnande vatten. Häll ej färg i avloppet.





VILL DU VETA MER?

Information om målning

Allt om målning är en kunskapssajt från *Sveriges Färg och Lim Företagare* för dig som vill ha praktisk kunskap inom målning och färg. ▶ www.alltommalning.se

Om branschen

På *Sveriges Färg och Lim Företagares* hemsida hittar du länkar till de färgproducenter som är medlemmar i branschorganisationen. ▶ www.sveff.se

Kemikalieinspektionen

Är den myndighet i Sverige som ansvarar för kemikaliefrågor. På deras hemsida finns kunskap och råd om hur du kan hantera risker med kemikalier. ▶ www.kemi.se

Giftinformationscentralen

Om ditt barn till exempel skulle få i sig färg eller få färg i ögat är det i första hand *giftinformationscentralen* du ska vända dig till för information och rådgivning.

▶ www.giftinformation.se



ÄR DU PROFFS?

Jobbar du som målare eller lackerare och vill veta mer om vad som gäller vid graviditet – vänd dig till *Målarnas fackförbund* som tagit fram information om detta.

▶ www.malarna.nu

Arbetsmiljöverket är den myndighet som kan svara på frågor om regler när det gäller graviditet och målning i arbetet.

▶ www.arbetsmiljoverket.se



SVEFF 

Sveriges Färg och Lim Företagare

E-post: sveff.info@ktf.se
www.sveff.se