



MORE FOOD. LESS WORRY.

SNAP (also called Basic Food or EBT) is extra money for groceries. In Washington, the average benefit is \$322 per month.

LET'S CORRECT A FEW MYTHS ABOUT SNAP.



You are not taking money from others if you receive SNAP.

There is no cap on the number of people who can receive benefits - so SNAP for you does not mean less SNAP for others.



SNAP is for everyone - not just families with children.

Anyone can be eligible for SNAP, regardless of age or household. This includes seniors, single person households, students, or families of any size.



Even a small monthly SNAP benefit makes a big impact.

SNAP dollars roll over from month to month, meaning you can save them for times with higher bills. SNAP can also qualify you for additional assistance programs.



You may qualify whether you have a job or not.

Certain people must be employed to qualify for SNAP, but not all - and any eligible person can receive 3 months of SNAP regardless of their employment.

hunger free
washington

Learn more and apply:
HungerFreeWA.org/SNAP



SNAP (también conocido como Basic Food o EBT) es dinero adicional para comprar alimentos. El beneficio promedio es de **\$322** por mes.

Vamos a aclarar algunos mitos sobre SNAP:

Recibir SNAP no significa que le está quitando dinero a otras personas.

SNAP es para todos, no solo para familias con hijos.

Incluso un beneficio mensual pequeño de SNAP puede tener un gran impacto. SNAP también puede calificarlo para programas de asistencia adicionales.

Usted podría calificar tenga trabajo o no.

SNAP, также известной как Basic Food или EBT, предоставляются вспомогательные средства на приобретение продуктов питания. Средний размер пособия составляет **322** долл. США в месяц.

Давайте развеим несколько мифов о программе SNAP:

Получая помощь в рамках этой программы, вы не забираете деньги у других.

Финансовая поддержка предназначена для всех, а не только для семей с детьми.

Даже небольшая ежемесячная выплата по программе SNAP имеет большое значение.

Вы имеете право на зачисление независимо от занятости.

SNAP (oo sidoo kale la yiraahdo Cuntada Aasaasiga ah EBT) waa lacag dheeraad ah oo aad ku iibsanaayo adeegga cuntada. Celceliska gunnada aad helayso waa **\$322** bil kasta.

Aan saxno dhawr quraafaad oo laga sheego SNAP:

Lacag kama qaadanaysid dad kale haddii aad hesho SNAP.

SNAP waxaa loogu talo galay qof kasta, maaha keliya qoysaska carruurtu u joogaan.

Xataa dheefta yar ee SNAP ee bil kasta ayaa saamayn wayn samaysa.

Waad u qalmi kartaa haddii aad shaqo haysato ama aadan haysan.

SNAP (còn gọi là Basic Food hoặc EBT) là khoản tiền bổ sung để mua thực phẩm. Mức trợ cấp trung bình là **\$322** mỗi tháng.

Hãy cùng chỉnh lại một vài lầm tưởng về SNAP:

Quý vị không lấy tiền của người khác nếu quý vị nhận SNAP.

SNAP dành cho tất cả mọi người, không chỉ cho các gia đình có con.

Ngay cả một khoản trợ cấp SNAP nhỏ hằng tháng cũng tạo ra tác động lớn.

Quý vị có thể đủ điều kiện cho dù quý vị có việc làm hay không.

SNAP (መሰረታዊ ምግብ ወይም EBT ተብሎም ይጠራል) ለግርሰሪ ተጨማሪ ገንዘብ ነው። በዋሽንግተን አማካኝ ጥቅማጥቅም በወር **\$322** ነው።

ስለ SNAP ጥቂት አግባሎችን እስኪ እናርም።

ከSNAP ገንዘብ ተቀበሉ ማለት፣ ከሌሎች ገንዘብ ተቀበሉ ማለት አይደለም። ጥቅማ ጥቅሞችን ሊያገኙ በሚችሉ ሰዎች ቁጥር ላይ ምንም ገደብ የለም።

SNAP ለሁሉም ሰው ነው፣ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦች ብቻ አይደለም። ዕድሜ ወይም የቤተሰብ ሁኔታው ምንም ይሁን ምን ማንኛውም ሰው ለ SNAP ብቁ ሊሆን ይችላል።

ትንሽ ወርሃዊ የSNAP ጥቅማጥቅሞች እንኳን ትልቅ ተጽእኖ ያሳድራሉ። SNAP ለተጨማሪ የእርዳታ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆን ይችላል።

ሥራ ቢኖርዎትም ባይኖርዎትም ብቁ መሆን ይችላሉ።

补充营养援助计划 (**SNAP**) 也称作基本食品援助计划或电子福利转账计划 (EBT), 能为您购买食品杂货提供额外的资金补助。在华盛顿州, 您平均每月能领到 **\$322** 的补助金。

接下来, 让我们澄清一些关于 SNAP 的常见误解

您领取 SNAP 补助并不会占用他人的资金。领取补助的人数没有上限。

SNAP 补助面向所有人, 并非仅限于有孩子的家庭。SNAP 补助金可以逐月累积, 也就是说您可以把它们存起来, 以备开支较大时使用。

即便每月领取的 SNAP 补助金额不多, 也能产生很大的影响。而且, 领取 SNAP 补助还能让您有资格申请其他援助项目。

无论您是否有工作, 都有可能符合申请条件。

HungerFreeWA.org/SNAP

hunger free
washington

የበለጠ ተማር እና ተግብር።
Tìm hiểu thêm và nộp đơn.

了解更多信息并申请。

Wax badan baro oo codso.

Узнайте больше и подайте заявку.

Para más información y presente su solicitud.

