

MENU

HOW TO ORDER

SMOOTHIES

Cacao Bomb \$ 7.00

Cacao, banana, fresh coconut, peanut butter, tahini

Midnight Forest \$ 7.00

Mixed berries, banana, almond milk, tahini

Green Goddess \$ 7.00

Spinach, banana, avocado, dates, coconut water

Strawberry Soother \$ 7.00

Strawberry, banana, , pineapple, dates, almond milk

Smoothie Bowl \$ 9.00

Choose any smoothie and we will add granola and fresh fruit

Extras Chia \$ 0.50 Flax \$ 0.50

SNACKS

Chef's Salad \$ 15.00

Cucumber, radish, avocado, onion, beetroot, carrot, lettuce, tomatoes and olives

Antipasto Plate \$ 18.00

Two types of cheese, almonds, honey, olives, artichokes, pickles and crackers

Quesadillas \$ 7.00

Two corn tortillas with cheese, a portion of guacamole and portion of tomato and onions

HOT DRINKS

Cacao Tahini with Spices \$ 7.00

The secret Forest recipe

Golden Milk \$ 6.00

A delightful blend of warm milk, turmeric, ginger, and aromatic spices.

Locally grown Coffee \$ 4.00

Americano style

Extras
Skimmed Milk \$ 0.50 Almond Milk \$ 1.00

Delicious!

JUICES AND COLD DRINKS

Hydration Glow \$ 6.00

Apple, spinach, cucumber, celery

Beet Clease \$ 6.00

Beetroot, orange, carrot, turmeric, ginger, lime

Citrus Ginger \$ 6.00

Orange, lime, ginger, apple

Sunshine Nourish \$ 6.00

Orange, carrot, ginger, turmeric

Mermaid Juice \$ 6.00

Coconut water with lime, spirulina and chia

Pineapple Ginger Cleanser \$ 6.00

Pineapple, ginger, lime and chia

Hibiscus Wellness \$ 6.00

Hibiscus flower, ginger, cinnamon, pineapple and honey

- Visitors: Kindly cancel your order before submitting it to the kitchen.
- Guests: Your order will be added to the system. You have the option to cancel during your check-out time.
- Please write the quantity of each item you desire in the box provided. Remember, if no quantity is indicated, the kitchen will prepare only one serving.

Brunch of the day \$ 15.00

Please ask the kitchen or reception for the day's menu

Dinner of the day \$ 15.00

Please ask the kitchen or reception for the day's menu

Toast with avocado and vegetables \$ 5.00

Corn toast with avocado and vegetables

Vegan Pancakes \$ 15.00

Gluten Free Vegan Pancakes with jam and fruit

Fruit Bowl \$ 6.00

Bowl with fruits of the season

Extras
Yougurt \$ 1.00 Granola \$ 1.00

DESSERTS

Forest Cake of the Day \$ 7.00

Bliss Ball
Macadamia \$ 3.50 Cacao \$ 4.50

Peanut Butter Cookie \$ 2.50

Healthy Snicker \$ 4.50

Seasonal Fruit Mousse \$ 4.50

Forest Pie \$ 7.00

Pineapple Coffee Blackberry

Cold Cacao Drink \$ 3.50

Enjoy our cold cacao drink

Cold Coffee \$ 4.00

Locally grown coffee served cold

Cinnamon Water \$ 2.50

The most delicious cinnamon water

Cold Coconut \$ 2.00

Fresh cold coconut

Lemonade \$ 4.00

Immune Booster Shot \$ 6.00

Turmeric, ginger, lime and black pepper

Detox Shot \$ 6.00

Apple cider vinegar, medicinal honey, cinnamon, orange juice

SMOOTHIES

Bomba de Cacao Q 55.00

Cacao, banano, coco fresco, mantequilla de mani, tahini

Medianoche en el Bosque Q 55.00

Mezcla de berries, banano, leche de almendra, tahini

Diosa Verde Q 55.00

Espinaca, banano, aguacate, dátiles, agua de coco

Fresa Calmante Q 55.00

Fresa, banano, piña, dátiles, leche de almendra

Bowl de Smoothie Q 75.00

Escoge cualquier smoothie y agregaremos granola y fruta fresca.

Extras Chan Q 5.00 Linaza Q 5.00

REFACCIONES

Ensalada del Chef Q 100.00

Pepino, rábano, aguacate, cebolla, remolacha, zanahoria, lechuga, tomate y aceituna

Plato de Antipasto Q 125.00

Dos tipos de queso, almendras, miel, aceitunas, alcachofa, pepinillos y galletas

Quesadillas Q 55.00

Dos tortillas de maíz con queso, una porción de guacamole y pico de gallo

BEBIDAS CALIENTES

Cacao Tahini con especias Q 55.00

La receta secreta del bosque

Leche Dorada Q 45.00

Una deliciosa mezcla de leche tibia, cúrcuma, jengibre y especias aromáticas.

Café Americano Q 30.00

Café local estilo americano

Extras

Leche Descremada Q 5.00

Leche de Almendra Q 10.00

¡Delicioso!

JUGOS Y BEBIDAS FRÍAS

Verde Radiante Q 45.00

Manzana, espinaca, pepino, apio

Rojo Depurativo Q 45.00

Remolacha, naranja, zanahoria, cúrcuma, jengibre, limon

Cítrico con Jengibre Q 45.00

Naranja, limón, jengibre, manzana

Amanecer Nutritivo Q 45.00

Naranja, manzana, jengibre, cúrcuma

Jugo de Sirena Q 45.00

Agua de coco con limón, espirulina y chía

Depurativo de Piña y Jengibre Q 45.00

Piña, jengibre, limón y chan

Bienestar de Jamaica Q 45.00

Rosa de Jamaica, jengibre, canela, piña y miel

¿CÓMO ORDENAR?

- Visitantes: Por favor, cancela tu pedido antes de enviarlo a la cocina.
- Huéspedes: Tu pedido será añadido al sistema. Tienes la opción de cancelarlo durante tu hora de salida.
- Por favor, escribe la cantidad de cada artículo que desees en el cuadro proporcionado. Recuerda que si no indicas una cantidad, la cocina preparará solo una porción.

Brunch del día Q 100.00

Pregunta en cocina o recepción el platillo del día

Cena del día Q 100.00

Pregunta en cocina o recepción el platillo del día

Tostada de aguacate con vegetales Q 40.00

Tostada de maíz con aguacate y vegetales

Panqueques Veganos Q 100.00

Panqueques veganos sin gluten con mermelada y fruta

Bowl de Frutas Q 45.00

Bowl de frutas de la estación

Extras

Yougurt Q 10.00

Granola Q 10.00

POSTRES

Pastel del Bosque del día Q 55.00

Bliss Ball

Macadamia Q 25.00

Cacao Q 35.00

Galleta de Mantequilla de Maní Q 20.00

Snicker Saludable Q 35.00

Mousse de Fruta de Temporada Q 35.00

Pie del Bosque Q 55.00

Piña

Café

Mora

Bebida de Cacao Fría Q 25.00

Disfruta una bebida fría de cacao

Café frío Q 30.00

Bebida fría de café

Agua de Canela Q 20.00

Una muy deliciosa agua de canela

Agua de Coco Fría Q 15.00

Agua de coco fresca y fría

Limonada Q 30.00

Shot de Inmunidad Q 45.00

Cúrcuma, jengibre, limón y pimienta negra

Shot Detox Q 45.00

Vinagre de manzana, miel medicinal, canela, jugo de naranja