

ROOT & *rewine*

BUSINESS RETREAT

14 - 19 OKTOBER



Not your typical business retreat

Ondernemen lijkt vaak een one-woman show, terwijl we zoveel van elkaar zouden kunnen leren. Want hoe zalig is het wanneer je van andere ondernemers hoort dat we vaak allemaal met exact hetzelfde bezig zijn.

Misschien borrelt er al een tijdje een heerlijk idee waar je graag eens een deftig klankbord voor wil hebben of heb je juist nood aan een frisse blik op iets dat niet (meer) stroomt.

Een nieuwe plek helpt je om inspiratie en een flinke portie zuurstof te geven aan je bedrijf. Deconnecteren van jouw dagelijkse todo's maakt plaats voor heldere inzichten en brengt tijd om in en uit te zoomen op jouw onderneming.





Dus in plaats van allemaal op ons eigen eilandje te werken, trekken we er samen op uit tijdens een week vol verdieping! Waar je naast tijd voor je bedrijf ook eens echt op adem kan komen, omdat ruimte voor jezelf nemen zo waardevol kan zijn.

Op jouw tempo, gemotiveerd door de groep, leggen we focus op dat stuk van je bedrijf waar je even wat licht op wil werpen.

De dag starten we met een diepe breathwork sessie of een rustgevende yogareeks, en er is ook steeds tijd voor ontspanning en een boek aan het zwembad.

Everything is possible, nothing is expected.

Deze planning geeft je een idee van wat je kan verwachten, maar we kijken ook naar de energie van de groep en finetunen along the way.

Ochtend: yoga, breathwork en ontbijt

Voormiddag: workshop, cases of wandeling en afronden met journaling
Een momentje voor jezelf

Middag: lunch + nog wat vrije tijd

Namiddag: cases, cowork of uitstap

Avond: dinner

Afronden met breathwork, meditatie of gezellig samenzijn





De locatie

The Collector's house ligt op 30 minuten rijden van de luchthaven in Malaga.

We trekken dus naar het zuiden van Spanje met uitzicht op de Middellandse Zee, en nestelen ons in de bergen van Mijas. Het is een plek waar de zomer eindeloos is en het gouden uur eeuwig duurt.

De Finca en Casita stralen in hun eenvoud en authenticiteit. Het is een serene oase, midden in de natuur, waar het zalig genieten is in de Spaanse buitenlucht.

Tijdens onze week kan je ontspannen in de schaduw van palmbomen naast het zoutwaterzwembad.

Er zijn verschillende terrassen om van de zonsondergang te genieten en er is een prachtige patio met buitenhaard.

Plekjes genoeg dus om te genieten in groep, maar ook om je even rustig terug te trekken om tot jezelf te komen.





Finca

Slaapkamer 1: twee aparte bedden met eigen badkamer.

Slaapkamer 2: een dubbel bed met gedeelde badkamer (slaapkamer 3)

Slaapkamer 3: een enkel bed met gedeelde badkamer (slaapkamer 2)

Casita

1 slaapkamer voor 3 personen.

3 aparte bedden, 1 badkamer, kitchenette en privéterrass.

Inbegrepen

- 5 dagen werken aan je bedrijf via workshops, inspiratiesessies en cases
- ruimte om te werken *in* je bedrijf tijdens cowork-momenten of individueel
- verblijf van 5 nachten in gedeelde kamers
- dagelijks opstarten of afronden met breathwork en yoga
- privéchef die zorgt voor heerlijk voedsaam eten: ontbijt, lunch & dinner
- regelmatig tijd om te ontspannen
- een mooie wandeling in de natuur en een uitstap naar Mijas
- opvolgdag met brunch op 14 januari 2025 van 9:00 tot 12:00

Niet inbegrepen

- vlucht
- transport van en naar de luchthavens
- reisverzekering
- persoonlijke uitgaven





Wanneer

We verwelkomen je graag in The Collector's House op maandag 14 oktober om 16u00 en nemen afscheid op zaterdag 19 oktober om 11u00.

We houden rekening met aansluitende vluchten van en naar België.

Je investering

€ 2.045 excl. BTW

Voor de snelle beslissers onder jullie zijn er 3 plaatsen aan **EARLY BIRD** tarief:

€ 1.795 excl. BTW

Er is plaats voor 8 deelnemers.

ROOT

Bij Root staat de ruimte centraal, die we voor jou creëren om echt even te gronden en te vertragen, ondersteund door breathwork en yogasessies.

rewire

Met Rewire bieden we workshops en inspiratiesessies die je de kans geven om in en uit te zoomen op jouw ondernemersreis. Hierdoor ontstaan nieuwe inzichten die jou het nodige duwtje in de rug geven.





Wie zijn wij?

Mijn naam is Elien.

Ik coach mensen die op zoek zijn naar meer balans en vrijheid en help hen doordachte keuzes te maken op werkvlak. Met Root wil ik een plek creëren waar je tot rust kan komen, dankzij yoga en breathwork.

Ik ben een enthousiaste en nieuwsgierige vrouw. Ik vind het fijn om me te verbinden met anderen en diepgang te creëren in mijn relaties. Blijvend (bij)leren is essentieel voor mij. Ik volg jaarlijks verschillende opleidingen die hieraan bijdragen.

Het geeft me energie om te weten dat ik anderen kan helpen en inspireren om hun persoonlijke ontwikkeling te bevorderen. Veiligheid en verbondenheid staan centraal in mijn praktijk.

Mijn naam is Dauwke.

Ik ben ontwerpster van dǎo - duurzame slow fashion voor bewuste mensen. Ik hou van mijn reizen naar Portugal waar ik de dǎo collecties ontwerp, op zoek ga naar de zachtste stoffen en samen met ons Portugese team zorg dat alles tot in de puntjes wordt verzorgd.

Daarnaast coach ik ondernemers via Business Rewired, waarbij ik mijn authenticiteit, ideeënfontein en out-of-the-box-denken graag inzet. Mijn 15 jaar ervaring als ondernemer neem ik hier met plezier in mee.

Ik hou er van om verrast te worden en sta met goesting in het leven! Ik tune graag in op jouw ondernemersverhaal en denk graag mee in mogelijkheden.





Contact

root-rewire@rootcoach.be

www.rootcoach.be

www.business-rewired.be



[root.coach](https://www.instagram.com/root.coach)

[business.rewired](https://www.instagram.com/business.rewired)