

14 & 15 SEPT. 2024

NOUVEAU SITE DÉPART & ARRIVÉE
LAC DE MONTEUX PROVENCE

VENTOUXMAN

TRIATHLON - FRANCE



NOUVEAU PARCOURS

TRIATHLON L | SOLO | RELAIS
NATATION 2KM + VÉLO 100 KM + CAP 20 KM

AQUATHLONS JEUNES (5 À 18 ANS) ET ADULTES À



AFFRONTÉZ LE MYTHE

DOSSIER DE PRÉSENTATION





14 - 15 SEPTEMBRE 2024
9^e édition

Départ / arrivée :
Monteux (84)

HISTORIQUE DE L'ÉVÉNEMENT :

2015

Création du *VentouxMan* par
Charles Doussot et
Jean-François Ribet

2019

Délégation de la production
à Extra Sports

2015-2018

Lieu de départ : Piolenc
/ Arrivée : Mont Serein
(annulation en 2016 pour cause
d'orages violents)

2019-2022

Lieu de départ : Lapalud
/ Arrivée : Mont Serein

CHAMP D'ACTION EXTRA SPORTS :

Production logistique, administrative
et sécurité, commercial,
communication et graphisme,
relations participants, bénévoles et
collectivités.

VENTOUXMAN

« Affrontez le mythe ! »

Un cadre exceptionnel pour ce triathlon longue distance au départ de Monteux Provence (Vaucluse), à l'assaut du Géant de Provence, sommet mondial du cyclisme :

>> 2 km de natation dans le lac de Monteux Provence, 100 km de vélo à travers les vignobles et villages typiques du Vaucluse, l'ascension du mythique Ventoux depuis Bédoin par son versant plus difficile, et 20 km de course à pied autour du lac et sur la dune le surplombant.

>> Une formule « Relais » (une discipline par relayeur) permet de profiter de manière plus accessible de ce magnifique événement.

>> Le samedi 14 septembre, l'Aquathlon est ouvert à tous dès 5 ans. Pour une grande première, c'est un aquathlon pas comme les autres qui se déroulera au Parc Aquatique Wave Island (Monteux). Les défis et l'originalité seront au rendez-vous entre la rivière et les toboggans du parc. Les parcours allant de 50m (pour les plus petits) à 600m en natation et de 500m à 2,5 km en course à pied. À disputer jusqu'à trois fois pour les grands sortants des qualifications pour rejoindre les demis puis la finale !

Les chiffres clés

15% femmes

300 bénévoles

85% hommes

42 âge moyen des participants

45 000
visiteurs en 2022
www.ventouxman.com

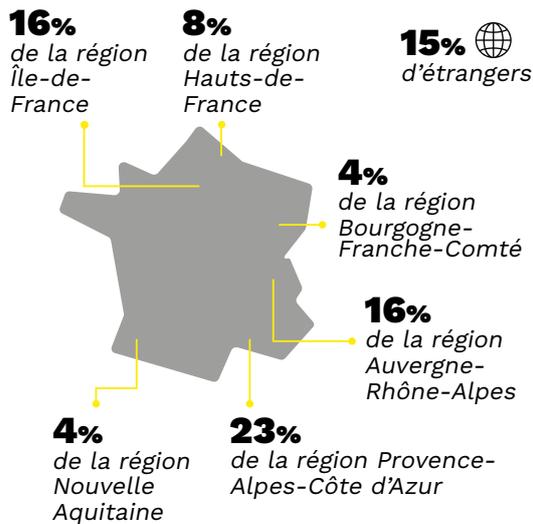
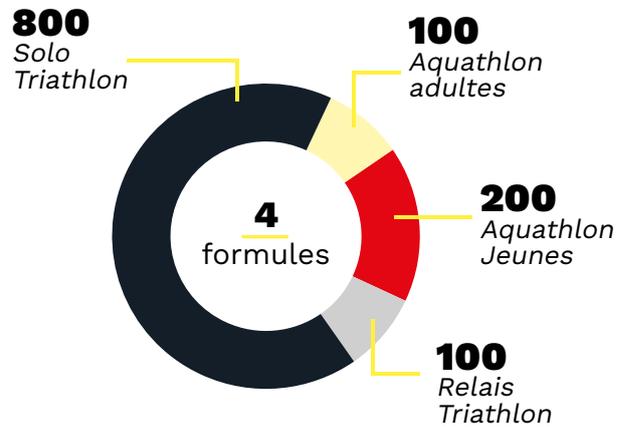
3 000
followers sur Instagram
[@VentouxMan](https://www.instagram.com/VentouxMan)

11 000
fans sur Facebook
[facebook.com/ventouxman](https://www.facebook.com/ventouxman)

206
membres sur Strava
[VENTOUXMAN](https://www.strava.com/clubs/VENTOUXMAN)

1 200

participants attendus



15 
Communes traversées

- Monteux
- Carpentras
- Pernes les Fontaines
- Mazan
- Saint-Pierre-de-Vassols
- Crillon-Le-Brave
- Bédoin
- Beaumont Du Ventoux
- Malaucène
- Le Barroux
- Suzette
- Lafare
- Beaumes-de-Venise
- Aubignan
- Loriol-du-Comtat



Programme

Le samedi 14 et dimanche 15 septembre 2024

SAMEDI 14/09

Wave Island

MATINÉE : AQUATHLONS JEUNES

- 10h30 : Mini-poussins
- 11h00 : Poussins
- 11h30 : Pupilles
- 12h00 : Benjamins/Minimes
- 12h30 : Cadets/Juniors
- 13h00 : Remise des prix

APRÈS-MIDI : AQUATHLON ADULTES

- 14h30 (selon le nombre de séries)
- Séries qualificatives
- 16h30 Demi-finales
- 18h00 : Finale
- 18h30 : Remise des prix
- 19h00 - 21h30 : Repas & concert

DIMANCHE 15/09

Lac de Montoux Provence

VENTOUXMAN TRIATHLON

- Départ au Lac de Montoux Provence

- 6h-7h15 : Accès au parc à vélo (les vélos y auront obligatoirement été déposés la veille)
- 7h20 : Briefing de course
- 7h30 : Départ de la course en 3 vagues
 - 7h30 : Femmes
 - 7h35 : Relais
 - 7h40 : Hommes
- 12h45 : Arrivée estimée du premier
- 14h00 : Remise des prix
- 14h30 : Ouverture du parc à vélo
- 17h30 : Arrivée estimée du dernier

Services / dotations aux participants

DOTATIONS AUX PARTICIPANTS

- Format L : chaussettes / bonnet / bidons / bière & objet finisher
- Jeunes : tour de cou / bonnet / médaille
- Aquathlon : tour de cou / bonnet / bière finisher

SERVICES AUX PARTICIPANTS

- Douches
- Consignes sacs
- Buffet d'arrivée
- Massage arrivée pour le L



Palmarès Ventouxman

HOMMES

| | | |
|------------------------------|--------------------------|----------|
| 2022 | Théo Debard | 4h55'27" |
| 2021 | Pierre Ruffaut | 5h16'48" |
| 2020 (parcours raccourci) | Thomas Huwiler | 3h29'31" |
| 2019 | William Mennesson | 5h02'40" |
| 2018 | Scott de Filippis | 5h07'28" |

FEMMES

| | | |
|------------------------------|----------------------------|----------|
| 2022 | Jeanne Collonge | 5h36'49" |
| 2021 | Olivia Aubenas | 6h47'22" |
| 2020 (parcours raccourci) | Inès Van Der Linden | 3h59'42" |
| 2019 | Carrie Lester | 5h37'31" |
| 2018 | Carrie Lester | 5h41'26" |

Grille des primes

La grille des primes suivante sera attribuée pour les athlètes individuels lors du Ventouxman 2024 :

| # | HOMMES | FEMMES |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 ^{er} | 1500€ | 1500€ |
| 2 ^e | 500€ | 500€ |
| 3 ^e | 250€ | 250€ |
| 4 ^e | Invitation 2025 | Invitation 2025 |
| 5 ^e | Invitation 2025 | Invitation 2025 |



Le Village Partenaires & Exposants

Le 14 & 15 septembre 2024, profitez du Village du Ventouxman !

La veille du Triathlon, vous pourrez bénéficier d'un espace unique au sein de notre Village Exposants accueilli au coeur de Wave Island.

Cette situation privilégiée garantit une visibilité optimale auprès des coureurs venant récupérer leur dossard (obligatoirement le samedi) mais aussi de leurs accompagnateurs.

Dossier et tarifs partenaires / Exposants sur demande.

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024 **Wave Island / 10h - 19h**

- Village Partenaires & Exposants
- Lieu de retrait des dossards Aquathlon et Triathlon L
- Village constitué de stands structures tentes
- Accès gratuit samedi de 10h à 19h
- 3 000 visiteurs attendus

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024 **Plage du Lac de Monteux** **Provence / 10h - 17h**

- Exposition possible (sans surcoût pour les présents le samedi) au Lac de Monteux Provence (300m de Wave Island, accessible en véhicule)

Les partenaires du Ventouxman

Partenaire principal



Partenaires officiels



Fournisseurs officiels



Partenaires institutionnels



Partenaires médias



CONTACT ORGANISATION PARTENAIRES / EXPOSANTS

TOM PAGANI

t.pagani@extra-sports.com
06 19 06 40 32

CONTACT BÉNÉVOLES RECRUTEMENT ET ANIMATION DES BÉNÉVOLES & SIGNALEURS

AURÉLIE PRIEZ

aurelie@amicaledesbenevoles.org
07 61 94 38 88

